

《意伏藏度母萨滴》之曼扎仪轨·二资粮精华

译者：吴宁强

祈请文

具德根本上师仁波切！请住我头顶之莲垫上！
请以殊胜大恩摄受我！请赐予我身语意成就！

度母祈请文（三遍）

三世一切诸佛总集之体性，具德贤圣上师和至尊度母，
无二无别尊前至诚做祈请！请加持我！令我颠倒垢皆息！
请令毫不颠倒证悟皆生起！请除修行大乘正法一切障！

莲师七句祈请文

吽！
邬金国土西北隅，莲茎莲花莲蓬上，
已证稀有妙成就，尊称名号莲花生，
周围空行众围绕，我今随您而修行，
赐加持故祈降临！古汝白玛思迪吽！

传承上师祈请文

普贤、金心、极喜、熙日森，白玛嘎日阿、王臣二十五，
扫、素、努、娘、百掘藏师等，经、藏诸上师前诚祈请！

乔林新伏藏传承祈请文

当增化身乔久代钦林，贝玛真身蒋扬钦则旺，
毗卢亲至劳追塔耶尊，观音自在卡恰多杰杂，
国王杂之化身才旺扎，玉扎化身才旺诺布尊，
寂护再来大堪布然纳，囊宁游舞达玛然纳尊，
措加力显现之卡达玛，圣母加持然纳熙日及，
贝玛真身桑登加措尊，四显究竟其美多杰杂，
双运成就桑奥仁波切，旺乔多杰化身名才旺，
文殊怙主师摄钦则埃，实相现前邬金才旺珠，
根传上师金山串鬘前，坚固恭敬一心做祈请！
请悲加持！二成就现前！

根本上师祈请文

奥明妙法界之宫殿中，三世一切诸佛之体性，
自心法身现前展示者，根本上师足前诚祈请！

《度母萨滴》之传承祈请文·乌巴拉花鬘

法身般若有坏普贤母，圆满报身金刚亥母尊，
化现游戏至尊救度母，至诚祈请！赐胜共成就！

第二佛陀白玛嘎日阿尊，掌密法库十万空行主，
菩提萨埵王子若巴杂，至诚祈请！赐胜共成就！
开奥藏门乔久代钦林，具七受命多杰思吉杂，
令佛教明白玛嘎旺尊，至诚祈请！赐胜共成就！
另外执掌深广熟解库，根传上师圣母疾勇母，
三根金刚护法海众前，至诚祈请！赐胜共成就！
出离心相续之田地润，清净意乐苗生、齐整整，
大智慧之果实极成熟，二利事业请令任运成！

《意伏藏度母萨滴》之曼扎仪轨·二资粮精藏

南无古汝啊日亚达日阿耶！
（顶礼上师圣救度母！）

三世导师及其子，发心事业极优异，
所成度母前礼敬！合乎事、行说实践！

此《萨滴》之实践，尽管因为是深奥精华之总摄故而并不需要太多戏论，但还可以有略带戏论和方便日常便携所做的广略二轨。

一、广轨：

在自己所拥有的或画或塑的至尊度母的身像等三宝的所依之前，洁净的台子上，准备好两种水、五用品、白圆朵马、烟净水、供养之曼扎、用来撒出的青稞等物。若能办到，则具足沐浴和卫生之行；若无暇于此，则在未食酒肉的上午时分，具足出离心和菩提心之动机地进行皈依。

观想

自前虚空中，至尊母现前安住。

度母皈依文（三遍）

南无！

三宝真身至尊母，我等众生诚皈依！
发起愿菩提心后，当入深奥之道中！

积集资粮

至尊圣救度母及，十方三世所住之，
佛陀佛子诸尊前，极为净信而顶礼！
花朵、燃香、灯、涂香，饮食、乐音及等等，
实物、意幻做奉献！圣母诸尊请享用！
无始以来至今日，十不善与五无间，
心被烦恼所控之，一切罪业皆忏悔！
声闻、缘觉及菩萨，以及薄地凡夫等，
三世善所积聚之，福德我皆做随喜！
因应众生之心思，以及心之差别地，

大小共通乘道之，胜妙法轮请转动！
乃至轮回未空间，请勿涅槃！以大悲，
看顾沉溺痛苦海，所有一切诸众生！
愿我所积之福德，悉皆成为菩提因！
祈愿我能不久间，成就众生导师尊！

加持供养物

嗡班杂日阿米日大共扎里哈纳哈纳吽拍！ 嗡扫巴哇修达萨日哇达日玛扫巴哇修多杭！

洒净

处境莲花庄严刹，形色庄严无量边，
神物、三昧所成之，供物无量难思议！

嗡班杂日啊日刚巴当布拜杜拜阿劳盖根代乃文代夏达啊吽！
嗡班杂日萨帕日阿纳抗！

首先，向整体三宝奉献礼供

十方四时一切上师和佛佛子，悉皆于自前虚空中，班杂日萨玛杂！

乃是无余众生之怙主，摧坏凶残魔军之本尊，
如实遍知无余实法之，有坏及眷祈请至此地！
白玛嘎玛拉亚咚！

七支供

所有一切十方世界中，三世善逝人中之狮子，
我于无余一切诸尊前，身、口、意三澄净做顶礼！
愿由普贤行愿誓愿力，于诸佛前心意现前地，
身化刹尘数量而礼敬！一切佛前恭敬地顶礼！
于一尘上尘数之佛陀，住于诸位佛子之中央，
如此于诸法界一无余，我观诸位佛陀皆充满！
彼等赞颂不尽海众尊，我以梵韵海之诸音声，
大说一切诸佛之功德，一切诸位善逝我赞颂！
殊胜花朵以及妙花鬘，铙钹乐器、涂物、妙伞盖，
胜妙灯盏以及燃熏香，彼等一切诸佛前供养！
种种华丽衣服和涂香，香粉、香囊等同于须弥，
不共庄严一切之妙物，彼等一切诸佛前供养！
一切供物广大又无上，观于所有一切诸佛前，
愿由诚信普贤行愿力，一切佛前顶礼并供养！
贪欲、嗔恨以及愚痴令，由身、由口、同样由心意，
我所造作一切之罪业，一切悉皆我各个忏悔！
十方一切诸佛及佛子，诸位缘觉、有学及无学，
一切众生所有之福德，一切悉皆我真诚随喜！
十方世间一切之明灯，菩提次第无贪证佛果，
我于彼等一切怙主前，激励转动无上之法轮！

示现涅槃之诸尊跟前，为诸众生利益、安乐故，
我则双掌合十做祈请，请于刹尘数量劫中住！
顶礼、奉献供养及忏悔，随喜、激励以及做祈请，
我所累积如此些微善，悉皆为菩提故我回向！

供曼扎

嗡啊吽！

我与无量众生之，身体、享用、诸善聚，
四洲、须弥及日月，人天享用难思议，
普贤供养大云聚，毫不间断地化现，
向妙三宝、三根本，护法、财神诸海众，
恒常恭敬做奉献！愿圆福德大资粮！
愿智显现大增上！
嗡古汝代瓦扎给尼萨日哇然纳曼扎拉布杂买嘎啊吽！

祈请所欲

南无！

佛陀、正法、僧伽及，上师、本尊、空行及，
护法、财神、伏藏主，从一智慧体性中，
自性不灭任展现！大悲事业真稀有！
乃是众生之依怙，智慧自性汝等前，
顶礼！至诚做皈依！奉献身体、享用供！
我与无尽诸众生，请恒以悲做庇护！
息灭疾病、恼害及，增上寿命、福德及，
无余一切诸所欲，如法达成！请加持！

分别向至尊母奉献三次供养并念诵礼赞文

自己刹那应念圆，明现至尊圣母身，
心口月上绿色“宕”，字放无量之光芒，
度母廿一化身及，三宝海众云放射，
迎至自前虚空中！

宕！

无生光明法身界，无灭圣母智慧身，
随调幻化网升起！至此！啊日亚达日爱杂！

悲对我和众生故，以汝神变之威力，
在我供养之期间，祈请有坏恒安住！
白玛嘎玛拉耶咚！

嗡！

实物以及意幻之，普贤供养之云聚，
广大遍满于法界，供养圣度母及眷！
嗡啊日亚达日爱萨巴日哇日阿班杂日啊日刚巴当布拜杜拜阿劳盖根代乃文代夏达乍地

擦扫哈！

喻啊吽！

三界情器资财及，我身、享用、诸善聚，

献给诸悲自性尊！请享！请赐予加持！

喻萨日哇达塔嘎达然纳曼扎拉布杂浩！

念诵赞颂王续二十一度母礼赞文（两遍）

（总礼赞）

喻！顶礼至尊圣救度母！

顶礼！

“达日爱”迅疾勇猛母，“都达日爱”除怖畏母，

“都日爱”成事救度母，具“扫哈”尊我礼敬！

（一、疾勇母）

顶礼！

度母迅疾勇猛母，目如刹那电闪母，

三世怙主莲面之，花蕊绽放而生母。

（二、大寂静母）

顶礼！

犹如百轮秋圆月，面容光辉难喻母，

犹如千颗星齐聚，身放光芒炽燃母。

（三、金色母）

顶礼！

青金水生之莲花，令汝妙手庄严母，

布施、精进、难行、寂，忍辱、禅定之行母。

（四、顶髻尊胜母）

顶礼！

如来顶髻所出生，无边尊胜诸行母，

已成无余波罗蜜，诸佛子极依止母。

（五、吽声母）

顶礼！

“都达日阿”以及“吽”字，遍满欲、色、无色母，

莲足践踏七世界，勾招摄服无余母。

（六、胜三世母）

顶礼！

帝释、梵天、风、火神，种种自在供养母，

部多、起尸、寻香及，药叉等众盛赞母。

（七、摧破母）

顶礼！

以那“摘”声及“拍”声，摧破迷乱彼方母，
右屈左伸足践踏，火焰猛烈炽燃母。

（八、破魔敌母）

顶礼！

“都日爰”极大可怖畏，摧破凶猛诸魔母，
莲面示现忿怒纹，一切怨敌皆杀母。

（九、除一切怖畏母）

顶礼！

以表三宝之手印，妙指当心庄严母，
轮辐庄严之自光，无余诸方遍燃母。

（十、慑服魔及世间母）

顶礼！

极喜威德之顶饰，光鬘更令庄严母，
大放笑声“都达日阿”，慑服魔与世间母。

（十一、除贫困母）

顶礼！

守护大地之诸尊，皆被勾招大能母，
怒纹晃动之“吽”字，度脱一切贫困母。

（十二、出生一切吉祥母）

顶礼！

以那月牙为顶饰，诸严饰皆炽燃母，
发髻中现阿弥陀，恒常放射光明母。

（十三、火炽燃母）

顶礼！

犹如劫末之火焰，烈焰鬘中安住母，
喜转轮者之敌军，左屈右伸降伏母。

（十四、怒纹母）

顶礼！

妙手按压那大地，莲足亦作践踏母，
现怒纹相以“吽”字，摧破七重凶暴母。

（十五、白色大寂静母）

顶礼！

安乐贤善大寂静，涅槃寂静所行母，

清净具足“扫哈”、“唵”，摧破诸大罪业母。

（十六、明咒吽生母）

顶礼！

极为欢喜转轮者，其敌之身摧破母，
十字咒句作庄严，明咒“吽”而生度母。

（十七、三世震动母）

顶礼！

“都日爱”之足作践踏，“吽”相种字所生母，
须弥、曼陀及宾陀，三种世间震动母。

（十八、除毒母）

顶礼！

具有天海相状之，具兽相执手中母，
二“达日阿”声与“拍”字，无余清除诸毒母。

（十九、除苦母）

顶礼！

诸天入众之王者，天、人非人依止母，
恒常欢喜铠甲威，清除争斗、恶梦母。

（二十、除疫疠母）

顶礼！

日轮、月轮圆满之，双目光芒朗然母，
二“哈日阿”声“都达日阿”，清除凶猛疫疠母。

（二十一、圆成一切事业母）

顶礼！

以三实相而庄严，清净具寂静力母，
邪魔、起尸、药叉等，“都日爱”摧破最胜母。
以根本咒来赞颂，连同顶礼二十一。

再次供养

唵！

实物以及意幻之，普贤供养之云聚，
广大遍满于法界，供养圣度母及眷！

唵啊日亚达日爱萨巴日哇日阿班杂日啊日刚巴当布拜杜拜阿劳盖根代乃文代夏达乍地
擦扫哈！

献曼扎

唵啊吽！

三界情器资财及，我身、享用、诸善聚，

献给诸悲自性尊！请享！请赐予加持！
嗡萨日哇达塔嘎达然纳曼扎拉布杂浩！

观想

右手胜施之手印，转成施依印下方，
我、所护者皆进入，离一切怖得安慰！

念诵二十一度母礼赞文（三遍）

（总礼赞）

嗡！顶礼至尊圣救度母！

顶礼！

“达日爱”迅疾勇猛母，“都达日爱”除怖畏母，
“都日爱”成事救度母，具“扫哈”尊我礼敬！

（一、疾勇母）

顶礼！

度母迅疾勇猛母，目如刹那电闪母，
三世怙主莲面之，花蕊绽放而生母。

（二、大寂静母）

顶礼！

犹如百轮秋圆月，面容光辉难喻母，
犹如千颗星齐聚，身放光芒炽燃母。

（三、金色母）

顶礼！

青金水生之莲花，令汝妙手庄严母，
布施、精进、难行、寂，忍辱、禅定之行母。

（四、顶髻尊胜母）

顶礼！

如来顶髻所出生，无边尊胜诸行母，
已成无余波罗蜜，诸佛子极依止母。

（五、吽声母）

顶礼！

“都达日阿”以及“吽”字，遍满欲、色、无色母，
莲足践踏七世界，勾招摄服无余母。

（六、胜三世母）

顶礼！

帝释、梵天、风、火神，种种自在供养母，
部多、起尸、寻香及，药叉等众盛赞母。

（七、摧破母）

顶礼！

以那“摘”声及“拍”声，摧破迷乱彼方母，
右屈左伸足践踏，火焰猛烈炽燃母。

（八、破魔敌母）

顶礼！

“都日爰”极大可怖畏，摧破凶猛诸魔母，
莲面示现忿怒纹，一切怨敌皆杀母。

（九、除一切怖畏母）

顶礼！

以表三宝之手印，妙指当心庄严母，
轮辐庄严之自光，无余诸方遍燃母。

（十、慑服魔及世间母）

顶礼！

极喜威德之顶饰，光鬘更令庄严母，
大放笑声“都达日阿”，慑服魔与世间母。

（十一、除贫困母）

顶礼！

守护大地之诸尊，皆被勾招大能母，
怒纹晃动之“吽”字，度脱一切贫困母。

（十二、出生一切吉祥母）

顶礼！

以那月牙为顶饰，诸严饰皆炽燃母，
发髻中现阿弥陀，恒常放射光明母。

（十三、火炽燃母）

顶礼！

犹如劫末之火焰，烈焰鬘中安住母，
喜转轮者之敌军，左屈右伸降伏母。

（十四、怒纹母）

顶礼！

妙手按压那大地，莲足亦作践踏母，
现怒纹相以“吽”字，摧破七重凶暴母。

（十五、白色大寂静母）

顶礼！

安乐贤善大寂静，涅槃寂静所行母，

清净具足“扫哈”、“唵”，摧破诸大罪业母。

（十六、明咒吽生母）

顶礼！

极为欢喜转轮者，其敌之身摧破母，
十字咒句作庄严，明咒“吽”而生度母。

（十七、三世震动母）

顶礼！

“都日爱”之足作践踏，“吽”相种字所生母，
须弥、曼陀及宾陀，三种世间震动母。

（十八、除毒母）

顶礼！

具有天海相状之，具兽相执手中母，
二“达日阿”声与“拍”字，无余清除诸毒母。

（十九、除苦母）

顶礼！

诸天入众之王者，天、人非人依止母，
恒常欢喜铠甲威，清除争斗、恶梦母。

（二十、除疫疠母）

顶礼！

日轮、月轮圆满之，双目光芒朗然母，
二“哈日阿”声“都达日阿”，清除凶猛疫疠母。

（二十一、圆成一切事业母）

顶礼！

以三实相而庄严，清净具寂静力母，
邪魔、起尸、药叉等，“都日爱”摧破最胜母。
以根本咒来赞颂，连同顶礼二十一。

再次供养

唵！

实物以及意幻之，普贤供养之云聚，
广大遍满于法界，供养圣度母及眷！

唵啊日亚达日爱萨巴日哇日阿班杂日啊日刚巴当布拜杜拜阿劳盖根代乃文代夏达乍地
擦扫哈！

献曼扎

唵啊吽！

三界情器资财及，我身、享用、诸善聚，

献给诸悲自性尊！请享！请赐予加持！
嗡萨日哇达塔嘎达然纳曼扎拉布杂浩！

观想

度母身降甘露流，从己、所护者头顶，
进入并充满全身，无余加持即进入！

念诵二十一度母礼赞文（七遍）以及功德利益部分 （总礼赞）

嗡！顶礼至尊圣救度母！

顶礼！

“达日爱”迅疾勇猛母，“都达日爱”除怖畏母，
“都日爱”成事救度母，具“扫哈”尊我礼敬！

（一、疾勇母）

顶礼！

度母迅疾勇猛母，目如刹那电闪母，
三世怙主莲面之，花蕊绽放而生母。

（二、大寂静母）

顶礼！

犹如百轮秋圆月，面容光辉难喻母，
犹如千颗星齐聚，身放光芒炽燃母。

（三、金色母）

顶礼！

青金水生之莲花，令汝妙手庄严母，
布施、精进、难行、寂，忍辱、禅定之行母。

（四、顶髻尊胜母）

顶礼！

如来顶髻所出生，无边尊胜诸行母，
已成无余波罗蜜，诸佛子极依止母。

（五、吽声母）

顶礼！

“都达日阿”以及“吽”字，遍满欲、色、无色母，
莲足践踏七世界，勾招摄服无余母。

（六、胜三世母）

顶礼！

帝释、梵天、风、火神，种种自在供养母，
部多、起尸、寻香及，药叉等众盛赞母。

（七、摧破母）

顶礼！

以那“摘”声及“拍”声，摧破迷乱彼方母，
右屈左伸足践踏，火焰猛烈炽燃母。

（八、破魔敌母）

顶礼！

“都日爱”极大可怖畏，摧破凶猛诸魔母，
莲面示现忿怒纹，一切怨敌皆杀母。

（九、除一切怖畏母）

顶礼！

以表三宝之手印，妙指当心庄严母，
轮辐庄严之自光，无余诸方遍燃母。

（十、慑服魔及世间母）

顶礼！

极喜威德之顶饰，光鬘更令庄严母，
大放笑声“都达日阿”，慑服魔与世间母。

（十一、除贫困母）

顶礼！

守护大地之诸尊，皆被勾招大能母，
怒纹晃动之“吽”字，度脱一切贫困母。

（十二、出生一切吉祥母）

顶礼！

以那月牙为顶饰，诸严饰皆炽燃母，
发髻中现阿弥陀，恒常放射光明母。

（十三、火炽燃母）

顶礼！

犹如劫末之火焰，烈焰鬘中安住母，
喜转轮者之敌军，左屈右伸降伏母。

（十四、怒纹母）

顶礼！

妙手按压那大地，莲足亦作践踏母，
现怒纹相以“吽”字，摧破七重凶暴母。

（十五、白色大寂静母）

顶礼！

安乐贤善大寂静，涅槃寂静所行母，
清净具足“扫哈”、“嗡”，摧破诸大罪业母。

（十六、明咒吽生母）

顶礼！

极为欢喜转轮者，其敌之身摧破母，
十字咒句作庄严，明咒“吽”而生度母。

（十七、三世震动母）

顶礼！

“都日爱”之足作践踏，“吽”相种字所生母，
须弥、曼陀及宾陀，三种世间震动母。

（十八、除毒母）

顶礼！

具有天海相状之，具兽相执手中母，
二“达日阿”声与“拍”字，无余清除诸毒母。

（十九、除苦母）

顶礼！

诸天入众之王者，天、人非人依止母，
恒常欢喜铠甲威，清除争斗、恶梦母。

（二十、除疫疠母）

顶礼！

日轮、月轮圆满之，双目光芒朗然母，
二“哈日阿”声“都达日阿”，清除凶猛疫疠母。

（二十一、圆成一切事业母）

顶礼！

以三实相而庄严，清净具寂静力母，
邪魔、起尸、药叉等，“都日爱”摧破最胜母。
以根本咒来赞颂，连同顶礼二十一。

功德利益：

恭敬圣母具净心，若能至诚而礼赞，
晨昏起身而念诵，忆念皆可得无怖，
一切罪业皆熄灭，一切恶趣皆摧破，
可得七千万佛陀，迅速前来赐灌顶，
可得不断之增上，究竟可至佛陀果，
或中强力之毒者，若顽固毒变异毒，
不论误饮误食毒，忆念自可全清除，
邪魔、疫疠或因毒，所遭诸苦皆断除，
对他众生亦如此。

若念二三次七遍，欲求子则可得子，
欲求财则可得财，一切所欲皆可得，

魔障全无各个灭。

净治朵马

嗡班杂日阿米日大共扎里哈纳哈纳吽拍！ 嗡扫巴哇修达萨日哇达日玛扫巴哇修多杭！

空性之中“嗡”字成，广大珍宝妙器内，
三种子字成朵马，变成无漏智甘露！

念诵三遍： 嗡啊吽！

念诵三遍： 嗡啊日亚达日爱萨巴日哇日阿诶当巴林大卡卡卡嘿卡嘿！

念诵三遍： 嗡啊噶绕母抗萨日哇达日玛囊啊呆奴笨那到大嗡啊吽拍扫哈！

祈请所欲

如此胜妙供施朵，请以大智慧顾念！

请作为大乐享用！请此无余诸成就！

纯以真言供养

嗡啊日亚达日爱萨巴日哇日阿班杂日啊日刚巴当布拜杜拜阿劳盖根代乃文代夏达乍地
擦扫哈！

赞颂

嗡！

阿弥陀佛莲花种，世间自在面所生，
诸佛陀之事业主，圣度母前顶礼赞！
一切堪赞诸尊前，身化刹尘数量之，
身恭敬地以极为，殊胜信心顶礼赞！

合掌，并做不共的所欲之祈请，并激励心誓

至尊圣母及眷属，请以无缘悲看顾！

请赐加持我所欲，皆无碍地得达成！

佛陀教法广弘扬！掌教和顺！足莲固！

恼害障碍界息灭！讲修事业大增盛！

病、饥、刀兵、诤斗息！有法资财上上增！

护法王之权势盛！国土中边皆安乐！

十六怖畏、非时死，噩梦、恶相、恶兆及，

轮回恶趣痛苦等，久暂怖畏皆得护！

寿、福、权势、证验增！不善之念不出生！

二菩提心无劳生！请令心事如法成！

从今直至菩提藏，如对独自之母般，

请无离地悲看顾！请令和汝无二别！

把持自己是度母的明相和佛慢，并尽力念诵十字真言

对生化光融入己，加持成为无二别，

故自成圣度母身，虽显现却无自性！

喻达日爱 啞达日爱 啞日爱 扫哈！

最后念诵百字明

喻班杂日萨埵萨玛雅 玛努巴拉亚 班杂日萨埵代瑙巴底叉 知召买巴哇 苏刀邀买巴哇
苏包邀买巴哇 阿努饶道买吧哇 萨日哇思迪买扎亚擦 萨日哇嘎日玛素杂买 兹当熙日羊 固
如吽 哈哈哈哈哈 巴嘎温 萨日哇达塔嘎达 班杂日玛买木杂 班子日巴哇 玛哈萨玛雅萨埵
啊！

缺如或不全，抑或不具能，
所有诸过错，还请汝宽恕！

喻！
汝已完成众生利！请赐相应之成就！
请汝逝往佛陀刹！并请复又再降临！
班杂日母！

保任实相之见地

本尊、自心无二别，住于法界原始中！

回向发愿

我今以此善，速成圣度母！
众生一无余，皆安置彼地！

念吉祥并撒花

如如意宝、如意瓶，赐一切愿无碍成，
至尊度母佛佛子，无离、悲护！愿吉祥！

至尊出有坏母具大悲，请令我与无尽众生之，
二障净化！二资粮速圆！请令得证圆满之佛果！
尚未得证之一切生中，愿得殊胜人天之安乐！
愿能得以修行一切智！请将障碍、魔怨、疫、病等，
种种非时死亡以及与，噩梦、恶兆以及与恶相，
八怖畏等诸种之恼害，迅疾息灭！并请令无有！
世间以及超出世间之，吉祥善妙圆满诸等等，
请令增广！无余诸心愿，请令无劳任运得达成！
勤于修行、弘扬于正法，恒常修汝并得见尊颜，
悟空性义、菩提心大宝，请令如上弦月得增长！
愿我于彼佛贤、喜坛城，胜妙美丽莲花中出生！
愿我于彼能够现前得，阿弥陀佛对我做授记！
我于一切生生所修尊，三世一切诸佛事业母，
青绿、一面、两手、疾且勇，祈愿持乌巴母之吉祥！
佛母度母汝身是如何，眷属、身寿、刹土是如何，
汝之美名究竟又如何，祈愿我等皆能够同样！

赞美汝尊、祈请汝之力，愿我等众所处之地方，
病、魔、贫困、诤斗皆息灭！正法、吉祥祈请令增上！

二、略轨：（原文中缺如）

加瓦仁波切长寿祈请文

雪山环绕刹土中，无余利乐出生处，
观音丹增加措之，足莲坚固至有终！

转世邬金仁波切长寿祈请文

喻扫底！
自在于语、掌邬金教法，坚固如无畏之金刚界！
不落胜幢、不坏金刚般！广大事业愿弘遍十方！

乔林仁波切长寿祈请文

喻扫底！
三根长寿海众加持令，乔久代钦林巴人之舞，
久美代维多杰之三密，恒固！事业遍布全世界！

却吉尼玛仁波切长寿祈请文

喻扫底！
三宝三根佛陀海众令，嘎举、宁玛教法大日之，
三密恒固！教众诸所愿，无余尽皆成办！请加持！

帕乔仁波切长寿祈请文

喻扫底！
无死上师尊之威能令，尊胜化身佛教显密之，
掌教向导吉美扎巴足，不变！恒固！所愿任运成！

长寿祈请文

祈请上师身康健！祈请身寿绵久长！
祈请事业弘兴广！与师不离！请加持！
具德上师身寿固！等空界皆得幸福！
自他无余积资粮！净障！速置于佛地！

出自乔久林巴伏藏法的发愿以及祈请所愿之文

十方四时佛陀及佛子，上师、本尊、空行、护法众，
无余刹尘数尊请降临！请住前面空中莲、月垫！
身、口、意三恭敬我顶礼！以外、内、密、真实性供养！
于妙所依诸善逝眼前，往昔所犯罪业我知错！
现在不善悔恨地忏悔！今后为逆转故我戒除！

一切福德善业皆随喜！请诸佛陀勿要入涅槃！
请转三藏及无上法轮！善聚无余回向众生续！
愿众生至无上解脱地！佛陀、佛子请看顾于我！
我今所发如此之善愿，愿如普贤王佛及佛子，
以及圣文殊之所遍知，愿我于诸尊后而随学！
教法之尊诸上师大宝，愿如虚空一般大遍布！
愿如日月一般普明照！愿如大山一般恒稳固！
教法之基僧伽之大宝！愿皆和合、戒净、三学足！
教法精华密乘之修部，愿具誓言、生圆皆究竟！
教法施主、护教之法王，王政增上！并利益教法！
服务教法王族、大臣等，愿其智慧增上！具大能！
滋养教法富足诸长者，愿具享用！并毫无恼害！
信仰教法一切诸国家，愿皆幸福！诸障碍息灭！
处于道中我等瑜伽士，愿皆誓言不衰！心愿成！
与我建立善恶之缘者，愿皆先后被佛所摄受！
愿众生入无上乘之门！愿皆证得普贤佛法政！

回向

愿我以此之善根，为利一切诸众生，
而得圆满佛位宝！

菩提心胜宝，未生愿生起！
已生愿不坏！愿上上增长！

以此善愿诸众生，圆满福德智资粮！
并得福智所生之，两种殊胜之佛身！

以此福得一切智！战胜一切过失敌！
生老病死浪涛涌，有海众生愿度脱！

普贤大金刚持后，乃至大恩根本师，
为利众生所发愿，愿于此时皆达成！

化身掘藏海众掌管者，调众乔久代钦林巴之，
远传尽遍一切诸方时！利乐善妙之相增！吉祥！

导师出现于世间！教法如日光明亮！
掌教似手足和顺！教法久住！愿吉祥！