



緣起相依

宗薩欽哲仁波切

時間：2014年4月18日

地點：美國紐約

中文翻譯：西遊譯文

由於今晚討論的主題是關於緣起，若能創造出具有節慶氣息且令人振奮的因緣會挺好，所以我這次提出了著裝要求，不過這不代表那些身穿牛仔褲、T恤前來的人就得不到吉祥緣起的加持。

我們正在累積緣起咒的持誦數量，所以我想應當討論其內容，亦即基於此咒的緣起精髓教法。當然，我只能盡力嘗試講解，因為這是非常博大精深、無窮無盡的課題。我會根據蔣揚·欽哲·旺波的一篇短文講解，技術含量相當高，初學者可能會覺得有些術語很艱澀難解。

尊者宗喀巴撰寫過一篇非常優美的偈文，讚頌緣起。想要進一步理解緣起教法的人，如果能夠閱讀宗喀巴大師撰作的這部《緣起讚》，會大有助益。

宗喀巴大師說，有百萬種的理由應該禮敬、讚頌佛陀為至高無上的說法者或無與倫比的導師，其中一個值得強調的理由，就是佛陀教導了緣起。



緣起咒的背景

緣起咒（唵 耶 達 瑪 嘿 圖 帕 巴 哇 嘿 吞 得 桑 達 他 嚙 多 哈 瓦 搭 特 得 桑 插 又 尼 若 答 欵 旺 哇 底 瑪 哈 夏 惹 嘛 納 梭 哈）¹最初是作為對舍利弗的一個回答而宣說，當時他還不叫舍利弗這個名字，而他後來成為佛陀最重要的弟子之一。

眾所周知地，釋迦牟尼佛在摩竭陀國證得究竟實相之後，他說實相是如此深奧、簡單、精深，無法用語言、文字、隱喻等有限的人類工具來詮釋，因此佛決定不說法。當然，這決定本身極富含象徵意義，因為佛做此決定的時候，用來表達的話語是：他將不會說法，而是要留在林間禪修，因為實相是不可教授、無法聽聞的——這話本身即是一種教導。

歷史上，據信梵天和帝釋天聽到佛陀這個決定後，便前往拜見佛陀，請佛傳法。祂們對佛說：雖然甚深實相不可言詮，也無法通過概念理解，但也許有福眾生能一步步地次第證得實相。其實對於這些所謂的印度教神祇，佛教徒是虧欠良多。若不是因為這兩位非常重要的印度教神祇，或許佛陀不會傳法。

總之，此後佛陀開始傳法，從在鹿野苑教授四聖諦開始，廣傳教法。差不多在那個時候，尚未依止佛的舍利弗出於好奇心，向佛陀五大弟子中的馬勝提了一個問題。據信，對該問題的回答就變成這個緣起咒。

一切皆由因緣而生

乍看之下，他的回答相當簡單：「諸法因緣生，緣謝法還滅，吾師大沙門，常作如是說。」他說，佛陀教導了一切皆由因而生，佛也教導了不同層級和不同種類的因，並且佛還教導了如何滅除這些因。乍看之下，這個回答貌似簡單，其實不然。如宗喀巴大師所說，這是非常殊勝的教言。這是在 2500 年前

¹ Om ye dharmā hetu prabhavā hetun teṣāṃ tathāgato hy avadat teṣāṃ ca yo nirodha evaṃ vādi mahāsramaṇaḥ svāhā.



的印度所做的回答，而就今天看來，這個回答非常科學，這個主張毫不主觀，完全不是布道式的。

這就是為何我認為「緣起」（看情況而定）這句話極其深奧的緣故。就連你問個簡單的問題，比如「你叫什麼名字？」我們幾乎也可以回答：「看情況而定。」或者問說：「你好嗎？」「看情況而定。」確實如此，確實要視數量極多的因緣而定。所依的因緣數量極多，無窮無盡！

當然，人類總是熱切地想要知道真正肇因為何，於是乎想出了各式各樣的答案，而緣起教法就此提供了一套答案。當然，最終是由你來評判，對你來說，這答案是否合理。這牽涉到諸多因素，其中包含極多的細微含義，並且有很多不同的理解角度和理解方式。

即使你我之間也會有很多理解上的差異，因為很多時候我所使用的詞彙，諸如「苦」之類的名相，你我的理解不一定相同，我們也許不是在說同一件事。例如，一位訓練有素的佛教徒聽到事物是由因而生時，對這位佛教徒來說，實則這是對苦的一種完美形容。

從因緣而生者即是具有不確定性的苦

任何由因而生的事物都是壞消息。因為如果某事物是由因而生，就意味著它具有依賴性，而且是一種極大程度的依賴。有所依存的依賴關係反映出不確定性，因為這表示我們總是可以去操控或破壞那個「因」，而且「因」也有它自己的「因」，當然我們也可以破壞那個因的因。不確定性是「苦」很重要的一個元素，或可說是「苦」的特性之一。所以當我使用「苦」字時，這是各位應當思考的。



從因緣而生的一切事物，基本上就是藏文的 *sdug bsngal*（苦受），梵文的 *dukha*，英文的 *pain* 或 *suffering*（苦）。我們暫且先用 *suffering*（苦）一詞。總之，從因緣而生者，具有這個依賴和不確定的元素。

顯然大家都不想受苦，即使我們很多人並不真正知道到底是什麼苦，但普遍有個共識：我們不想受苦，而且我們想要快樂。當然如此，這是無可爭議的一點：你我這樣的有情眾生，大家都想要脫離痛苦，都想要永遠快樂。

苦的根本原因是煩惱，起自於不如理作意

於是我們立即會想探尋苦因的根源是什麼，這是我們需要尋找的，故說：「諸法因緣生，緣謝法還滅，吾師大沙門，常作如是說。」所以，對於到底什麼是這一切苦之根本原因，佛陀有其見地。諸苦的根本原因就是「煩惱」——藏文 *nyon mong pa*，梵文 *klesha*，或可說是「染垢」、「情緒」。

總之，這是起自「不如理作意」，意即我們看著某個東西的時候，立即產生錯誤的想法，沒有如理、按規矩地看待這個東西。偉大的薩迦派上師薩千貢噶寧波撰作過一篇很好的總結，是對十二緣起極為美妙的簡述。我會根據薩千貢噶寧波所言，簡短講述這點，他的著作實在很棒。

比如我們看向這顆莓子時，會馬上看到這個對境，但却不是用應有的方式看待之。簡要地說，通常我們會把這顆莓子看作一個整體、一個單位，通常我們把它視為一個標籤。很大程度上，我們會將其看作是恆常的，還有將其看作是獨立的——我們總是視其為一個獨立的事物，我們忘記了這顆莓子有依的自性。此外，還有許許多多其他看法會阻礙我們，令我們無法用應有的方式去看待它。這些全部放在一起，我們就落得以錯誤的見地看待它，最終就不是用正確的方式去看待事物。可以說，這就是一切情緒之母，從而產生了希望、恐懼、期待等等的一切。



總之，你看著這個東西，你的習性令你用不是真正應該看待它的方式看待，把它看成了某個其他東西。像是在我的情況中，我把覆盆子看成了草莓，因為我不知道兩者的差異。

接著，如果有急迫的事情，像是如果你感到饑餓，如果你極需吃水果，那麼你會立刻有所行動。不僅是行動，你立刻把這貼上「覆盆子」這個標籤：非芒果，非澱粉，無卡路里，有益健康，有助消化，諸如此類的。接著就是生起「我需要」、「我想要」的各種拿取，以及假名虛設、創造概念等等的一切，進而產生貪愛，接著差不多那時也產生出了一大坨東西。我認為一坨東西是個恰當的詞，就是藏文的「垛垛」。基本上，我們的習性生出身體這一坨東西。就像我的手臂，這是一坨東西；這些莓子也是一坨物體。串習變成了一坨東西，這坨東西不過是由習氣所生的腫塊。而因為它生出來了，所以必然會死去，有生必有死。總之，以上解釋的這一切，就是我們所謂的三種雜染。

說到煩惱或情緒時，教法說有三種雜染：[1]煩惱雜染；[2]業雜染；[3]生雜染。煩惱雜染就是對某個事物有錯誤的想法，基本上就是沒有看見諸如因緣相依、無常等等的實相。然後，煩惱雜染生出了「業雜染」，可說是業行的雜染情緒，例如貪愛、做些事情、採收草莓、買東西、衡量等等的一切，從而生起「生雜染」，亦即：出生的雜染情緒。這三種雜染有如十二緣起支的濃縮版，這就是佛陀所教授的內容。

苦因與如何滅除苦因是佛教的核心教法

總結一下：我們都想要快樂，我們不希望不快樂，我們確實不想受苦。對於這一切苦的根本原因是什麼，很多人抱有諸多想法，而佛陀的想法就總結在緣起咒之中。佛陀於此教導了苦因，這是佛陀教法非常重要的核心。事實上，幾乎所有的教法，包括《心經》和《大般若經》，都是在討論苦因以及如何滅除苦因。



對大乘佛教徒來講，《心經》是最重要的一部佛經。據信這是 2500 年前，在一個叫靈鷲山的地方所討論的內容。這是一場至為重要的會議，比什麼七國峰會或聯合國峰會都更加重要。與會者是赫赫有名的不凡人士，當然有佛陀本人，還有觀自在菩薩、舍利弗等非常多的摩訶薩埵、菩薩、阿羅漢。儘管他們完全通曉經濟學，他們當中可是有非常多偉大的經濟學家，還有按摩師、健康專家、語言學家等等的眾多偉大人物，但是他們沒有討論經濟、政治，甚至連生態也沒討論，然而他們討論的內容非常重要。他們說這個內容將會改變世界，就靠這個，而且唯有這個才能做到。其實在接近《心經》末尾處可以讀到他們決議的內容，這是解決外、內、密一切病症的唯一醫藥和療癒方法，他們討論的就是：苦因（集）和苦因的止息（滅）。

有許多自以為聰明的人提出一個又一個論點，認為「這就是造成某某問題的原因」，但卻沒有很多人提出如何才能消滅苦因。所以緣起咒的第二部分極端重要，因為實際上佛陀不僅教導了所有痛苦和問題的原因為何，他還說明了各種不同的解決方法——真的是有各式各樣的眾多不同方法。佛陀教導了終止苦因的可能性，以及如何摧毀、窮盡、消滅、中斷、終止苦因。

在終止苦因的可能性方面，存在著很大的爭論。你可以用非常學術性或智識化的方式思考：真有可能終止苦因嗎？因為一旦你做某件事，像是如果你想終止草莓，終止草莓的這個行為便是另一個因的開始。那麼真的有可能滅絕、終止所有的因嗎？有可能！這就是佛陀教導「滅諦」之處：終止所有苦因是可能的。

只是簡短說明一下，如何才能做到呢？我們只要一做什麼，例如去終止苦因，難道不又成為某種作為了嗎？其實佛陀對於如何什麼都不做，教導了非常令人讚歎的系統化道途。這非常非常困難，但確實有這樣的法道。



緣起咒的利益

藏文的「添卓」（緣起）也有吉祥的意思。這其實非常有意思，儘管在很大程度上，這受到了藏族習俗和文化的劫持濫用。舉例來說，在清晨的時候，如果我父親看見某處放著個空桶子，他會非常生氣，說這是不好的緣起，我們必須馬上把桶子裝滿！乍看之下，你會覺得這非常藏族文化、迷信等等，但是如果你能欣賞因和緣的作為，其實這是合理的，確實有其道理。因此，在進入這個複雜主題之前，我想先告訴各位緣起的利益。

我們正在經歷一個非常古怪的時代。以我自己為例，如果你問我明天要做什么，我沒法告訴你。為什麼？因為這個蘋果產品，我是關在「i監獄」裡：一切都是iPhone、iPad，i這個、i那個。這只是其中一例。有如此多的變化，我不知道它們是好是壞，然而我是個非常悲觀的人，我覺得這個世界正在走下坡路，無可救藥，挽救不了。四處稍微節省一些塑料，少砍幾棵樹，這有什麼幫助？絲毫沒有！我不知道三十年後的情況如何，我能猜想這個筆記本電腦會進博物館，人們會評論它很笨重、落後之類的，也許它會復古流行一下，變得很潮；說不定我們會在學生體內植入原子大小的監控設備，監控他們的行為和想法，甚或是穿著，這是可能發生的。

總之，我在說持誦緣起咒的利益。我們知道一切都依賴因和緣，並且在一定程度上，我們可以操縱因和緣。比如，如果你覺得需要改善自己的腸道蠕動，你可以喝些特定東西；如果你便秘，你可以攝取纖維；如果你需要增強性功能，可以多運動之類的——我相信你們很多人都對此經驗豐富，而且能在網上搜索到辦法。所以，在一定程度上，我們可以操縱因緣，我們可以嘗試理解因緣，但這只限於某種程度之內，比如只有一兩代的範圍內。

然而，每個因都是由數百萬種其他因緣形成的，我們非常難以全面理解。比如說，你為什麼會有現在這個念頭？你坐在這裡，我們正在進行教學，你却可能突然有個古怪的念頭。為什麼？你這輩子從未有過任何古怪的念頭，為什麼今天出現了？為什麼發生在現在？這些因緣，以及這些因緣的因緣，以及這



些因緣的因緣的因緣等等，如果深入探討，會變得非常難以理解，只有證悟者才能了知。

所以，當我們不能理解那些因緣，不能理解那些祖父母輩的因緣時，會發生什麼狀況？我們不是變成持常見者，就是變成持斷見者；我們要麼變得高傲，要麼變得抑鬱。我們沒法操縱那些因緣，因為我們不知道那些是什麼！

而緣起咒就是為了操控、改變、轉化這些看不見或不明顯的因緣。

這是因為真言（咒語）的力量嗎？是的。但不僅僅是因為某種超自然的魔法力量。我們應該定義什麼是魔法。在這裡，魔法是用兩個梵文字表達：欸旺。這非常重要，卻也非常難以理解。我要拜托那些自認是密宗狂熱分子的人，可別以為我是在教導密續。這裡，我只是就「欸旺」在談因乘之道。

之前說過，當一位訓練有素的佛教徒聽到「一切事物皆由因而生」的時候，他們耳朵裡聽到的是：苦，不確定性，有依；他們受過訓練的心會立刻如此作想：這是相對的、非真實的。換句話說，就是那些被我們歸結為出於某個因而發生的事物，其本身就切實證明了完全沒有真正的「生」可言。這就是為什麼佛教徒不相信創世論，因為談論某個創始或起源就是在談論一個作為全能發起人的一個初始肇因，而佛教徒不相信有一個初始的全能造物者。所以對於訓練有素的佛教徒來說，聽到「事物皆由因而生」的時候，他們耳中聽到的是：相對的，世俗的，非絕對的，非勝義的。為了便於溝通，我們可以暫且稱之為「虛假不實的」。

因此剛剛講的魔法是什麼？魔法就是：虛假和實相不可分離。有點類似：一公斤的水即一公斤的濕氣，一公斤的假相即一公斤的實相。只是為了便於理解才這麼舉例，這個說法可能有點誇張，我必須如此聲明，以防這裡有些狂熱知識分子會有異議。總之，這就是美妙之處，這就是一切事物的魔法：假相與實相的相融無別。這就是包含在緣起咒之中的含義。



如果你在持誦此咒的時候，能夠帶著這樣的了知來持誦，真正具持這個見解，不僅是思維，而是確實了悟，那麼問題就解決了，因緣就會被滅絕、窮盡、毀壞、解構。就算沒有，至少你也設法賄賂了它們，創造出一種共謀。如果你能與這貌似系統性的因緣一同創造出那樣的聯盟合作，那麼你就達到了目的，你便是值得禮敬的對象，因為你不會輕易墮落。

正因如此，對佛教徒而言，特別是對大乘佛教徒而言，緣起有如空性的同義詞——緣起就是空性，空性就是緣起。如果沒有這樣的理解，那麼你們所謂的緣起（有依的生起）幾乎是自相矛盾的。實際上，緣起不是一種真正的生起，它只是看似如此，它只是如此顯現，但其實並非如此。

這說來容易做來難，因為對於你我般的大多數眾生來說，雖然緣起只是個顯現，我們最終却總是認為那顯現不僅是表相，而是真實的。將幻相當真，便是我們所謂的顛倒迷妄。

迷妄會創造出更多的習性，而習性會創造出之前講的一坨東西，習性會創造出腫塊。什麼樣的腫塊都一樣，食欲過剩的一坨腫塊，有六塊肌的腫塊，各種各樣的腫塊。事實上，這是一坨極為巨大的腫塊，整個六道都是一坨東西。這是一坨多餘、過量的東西，是個負擔，而且其實是個荒謬的負擔。這個負擔有點荒謬，因為你真的不需要這坨東西，你可以沒有它。

只需平穩地調轉一次方向幾乎就能終止那一切，但我們就是改變不了自己的方向，我們就是如此習於現有的方式。而當我們如此習慣某些事物的時候，就會對自己不熟悉的很多其他事物極度缺乏安全感。大部分人沒有膽量對抗這種習氣，於是就會有受制於時間與空間的各種各樣巨大壓力。甚至很荒謬地，就連預約做個按摩，也成為壓力——週三下午四點按摩，一預約好，壓力就來了，因為你必須一直記著這個按摩的約。因為這樣的壓力，於是你的壽命減短。



如今，拜電腦以及各種系統所賜，我們已經變得沒有預約和日程計劃就活不下去。佛教講三種苦，我認爲這安排日程計劃應該是第四種苦！這確實是一種糟糕透頂的現代疾病。像我現在就在討論明年四月的行程，實在令人抑鬱。

修道即是解開因緣的結縛

因爲有因、緣、果，所以有結縛和解縛：結縛即是糾纏於因緣之中；解縛則有點像是藏文的「序」（壞滅、崩解），有如從中獲得釋放。這個結縛的糾纏過程就是所謂的輪迴體驗，涅槃則是解縛且終於具有不受束縛的幻相。

這其實是個非常重大的宣言。道之所以存在，必然有其目標。用很粗俗的話來說，一般認爲道的目標是快樂，但其實解開糾纏、解開因緣的遊戲才是道的目標。換言之，整個輪迴、涅槃及修道的遊戲，都可在因、緣、果的範圍之內做討論。這是個非常大的主張，顯然我的表達不到位，否則各位應該要震驚得從椅子上摔下來才對，因爲這簡直太不可思議了！整條宏偉的修行之道都包含在鬆解纏結的這個簡單表述中。

關於「欽旺」，神奇的魔法，再多說一點。龍樹讚頌佛陀時，說道：「我禮讚那位從未說過捨棄輪迴即能證得涅槃的佛，我禮讚那位說過了知並無輪迴即是涅槃的佛。」所以也許會有個實際的問題：關於道的這一切，又是從何而來？此道爲何？道之所以存在，是因爲我們有解決問題的衝動。就那麼簡單！

我們有修理東西的習慣，我們經濟體的一大部分就是修整東西、解決問題，道就是因此而存在。意思是，如果你有個問題，卻只是假裝自己沒有問題，那不管用，因爲只要一頓飯不吃，或是有人捏你伴侶的屁股，你就會發現自己的問題還是存在。一旦你有問題，就有要去解決問題的習氣，因此具有這種習氣的人需要道。就此，寂天美妙地說：「爲息眾生苦，不應除此痴。」這是我鍾愛反復引用的一段話；只要我活著，肯定會一直引用。粗劣翻譯，意



即：爲了驅除痛苦，爲了讓自己從苦中解脫，有一種無明是你暫時被允許擁有的，就是認爲有證悟存在。這便是佛教之道的構成方式，這就是佛道的特性。

對於心量較小者，教法重點在於分析五蘊與理解人無我

喻耶達瑪嘿圖帕巴哇，意思就是「法之緣起心要」²，這是所有佛陀教法的心要，這是佛陀所有八萬四千教法的精髓。但是出於實際需求，對於不同根器、不同心態、不同成長背景、不同文化背景、荷爾蒙不同的人，對於這所有不同種類的人，佛不得不宣說各種不同的教法。

有些人只想迅速逃離輪迴，只想徹底斬斷這荒謬的因緣遊戲。對於這些人，佛陀把教法重點放在分析五蘊上，進而引導他們理解人無我。關於人、眾生、我，如前所說，就像那個草莓的例子，我們總是用錯誤的方式看待自我。這是一個巨大的誤解，我們必須認出並且確實根除這個誤解。這是非常深奧的教法！

許多所謂的大乘信徒和金剛乘信徒，尤其是金剛乘信徒，他們優越感十足，輕視這些教法。然而這是非常不幸的事情，因爲那些關於佛性、人人皆佛之類的討論，或許一時很能激勵人，令人感覺非常親暱，大爲振奮，但我們最終總是會落回自己舊有的自卑習氣當中，我們或是以極度傲慢自大的方式展現那種自卑感，或是表現得自我厭惡之類的。而這個層面的佛陀教法，正是爲了真正拆解我們這種有關「我」的想法。

談到無我，似乎有些人會感到警戒，因爲你會覺得：我們已經自卑了，這個「無我」又是怎麼一回事？實際上，對於自卑的人來說，「無我」是最好的教法，因爲如此一來，你連自卑都不需要了。

² 藏文：chos kyi rten 'brel snying po。



其實我要指出，解構是非常重要的事情，因為人類會有這樣的習氣：由於我們被養育的方式，我們會有某些特定想法，這些想法來自童年、自己的遭遇等等，我們發展出習慣，習慣進而變成一坨東西。之後，我們有點知道這是痛苦的，於是我們聽聞諸如本尊、咒語、如來藏、佛性之類的教法。這些教法全都非常激勵人心，但在關鍵時刻，一旦有人捏某人的屁股，或者當你錯過幾頓飯，或是股市崩盤之類的情況發生時，舊習氣隨即復發，轉變成我執的舊習，其外裹著自我厭惡的外衣。對大乘和金剛乘信徒而言，又再裹上一層佛性、「我是本尊」等等的外衣，但是裡面的這個「我執」，這個根本的罪魁禍首，仍然完好無損。總之，這是個問題。

我們說過緣起教法有兩個方面：佛陀教導了因，而且不止於此，佛還教導了如何斬斷這個因。那麼，對於上述這類人，佛是如何教導這些呢？是通過止、觀等次第——基本上就是確實熟悉實相，熟習於正確看待事物，也就是正確的思維模式。這會進而引導我們斬斷所有曲折糾纏的根，於是你就臻至涅槃了。這與緣覺乘的辟支佛非常相近，但這裡我不對此詳細闡述。

緣起教法是針對菩薩的教法

我剛才在討論各種不同類型的人，還有一種人懷抱更遠大的願景，他們不是只對逃離輪迴感興趣，不是只對斷除痛苦這樣的短視願景感興趣，不是只看重短期的目標，而是具有更宏偉的願景。菩薩道的一切都與願景相關，願景很重要；菩薩具有無量的願景。

美國人應該對此很熟悉。我總是告訴藏族人，美國人的祖先，例如那些規劃紐約市的人，他們必定具備了宏大的願景，才會在百年前就決定保留無數畝土地以設立中央公園。我確信當時還沒有那麼多車，但他們在那時就已經有這樣的遠見。所以，我們應該要有遠大的願景。



簡而言之，菩薩的願景就是：菩薩從來不想把工作做完，菩薩的目標從來不是達到終點，菩薩不在乎是否到達終點線。《普賢行願王》說：如同天空無邊際，也有那麼多的眾生，並且我的祈願也是同樣無量無邊的。³而且偉大的菩薩們，例如地藏菩薩，甚至發願希望自己永不證悟，這是多麼偉大的願景。

你我都應該是在修持這種宏偉的願景，我們確實需要這種宏偉的願景。比如說你做生意，如果你有賺十億的大願景，那麼你對幾百、幾千元的損失就不會非常在乎，因為你有一個遠大的願景。同樣的，如果你的願景不是要達到終點線，如果你的願景完全不是關乎自己是否能夠獲得證悟，那麼，這會頓時令你從種種荒謬的問題中解脫。

總之，有些類型的人具有宏偉的願景，可說是非常善良優雅的好管閑事人士。對於他們，佛就講了緣起咒。基本上，這個咒是指：因為具有那樣的願景，於是現在能以更廣大的視野看待苦因；苦因不僅是我執，執著於人，執著於自己，其實是執著於一切。因此，真正發願了知一切皆無我，至關重要。

為此要怎麼做？要知道，這是一場被因緣束縛捆綁的遊戲，所以現在我們要玩另一個遊戲，以將自己從纏繞中解開。記得緣起、吉祥、相依嗎？具有這種願景的人應該去創造因緣，將自己從纏繞中解開。其中一種方法是通過試圖操縱情況來創造結縛的因緣。比如一杯牛奶，你放一點糖，牛奶就被操縱、破壞了，它變成了甜牛奶。類似的，菩薩們試圖做的是，但凡有時間且能力所及的時候，只要記得，就在各種情況中試著加入慈悲，以確實混淆因緣的遊戲。

其實菩薩道有許多高明的策略，還有一種方法是賄賂。我們可以賄賂這個顛倒迷亂，甚至可以派遣間諜，給它們一點小小的勝利，讓「自我」認為它贏了。菩薩道是不可思議的法道，例如慈悲喜捨四無量心、世俗菩提心與勝義菩提心、六波羅蜜等等，但最終的結果總是在於毀去罪魁禍首。

³ 乃至虛空世界盡，眾生及業煩惱盡，如是一切無盡時，我願究竟恆無盡。



修道絕對需要智慧

在各種法道中，智慧最重要，也絕對必要。例如六波羅蜜，對於較為初級的菩薩，我們讓他們擁有布施的喜悅，擁有持戒完好的喜悅，或是擁有某種精進努力的指數，但其中第六項般若（智慧）是絕對不可缺少的。事實上，菩薩道的速度，菩薩道的力量，菩薩道的影響力，全都取決於一位菩薩能多大程度地運用智慧——超越的智慧，無二的智慧。

有一種菩薩，他也許非常有慈悲心，但是這慈悲心却不是根源於智慧，不是以智慧做封緘，那麼這是種較為狹隘、局限的慈悲。而且，這樣的菩薩會感到疲憊氣餒。以正面的方式來談，就是這種菩薩需要更多的鼓勵，這種菩薩需要更明確清晰的法道。因此，智慧不僅非常重要，而且智慧還非常激勵人心。

同樣地，如「止」之類的法門，「止」基本上就是如何不分心、不散亂的技巧，但是如果這個不散亂的技巧沒有根植於最高層次的智慧，那麼，或許心專住在一點上、練就心一境性的禪定可以非常令人驚歎，貌似一切盡在掌控之中，但是如果你的心一境性不是根植於智慧，就不是真正菩薩應該奮不顧身去追求的。記得我說過用各種外衣來包裹嗎？抱歉我說得非常隱晦，但現在我只能這麼做。若是毫無智慧，誰在乎你是否具有專一無散的偉大心力？那沒什麼用處。

缺乏智慧者應該一直發願

在看似冗長曲折的菩薩道上，別說看似數目無量無邊的眾生了，我們單連試圖幫助一位有情，對於他的情緒、他的需求、他的問題，對於他陰晴不定的心情、翻來覆去的個性或不斷改變的氣味等等的一切，要忍受這些並耐心以對，對菩薩來說，極其艱難。而且，當你缺乏智慧並且去幫助人的時候，往往



都只是將自己對他應該擁有什麼的想法，強加在這可憐人身上，因而變得問題重重。

對於我們這些沒有智慧的人來說，這聽起來著實令人沮喪。那麼我們該如何是好？這就是我要說的結語：發願！

發願是最可行、最有望實現、最具操作性、最經濟實惠且非常實際的緣起。如果想要創造吉祥緣起，發願是力量最強大的手段。如果你想做一位菩薩，如果你要打這場戰，發願就是你最後的救命子彈！你要把它留在腰帶裡，並確保它一直跟著自己。發願極其重要！

我的教學可能是在浪費各位的時間，但因為至少內容是關於佛法，所以希望可以為各位創造出正確的緣起。

有些人似乎錄下了這些教學，然後上傳到 YouTube 等網站上。我討厭從機器裡聽到自己的聲音，從電腦裡看到自己說話就更糟了，我完全無法忍受！所以在此，我請求各位不要那麼做！

最後，我們以此功德迴向給所有菩薩和他們的事業。並且我要發願來世轉生為女性，作為共和黨員競選美國總統，而且是略加獨裁一點的。我經常如此發願，你們很多人都曉得，請發願並支持我的願望！並且歡迎有意者成為我的副總統、幕僚長之類的。

好，謝謝大家！